

ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии им. Героя Российской Федерации Максимчука В.М.»

Роль физиотерапевтического лечения при профессиональных заболеваниях.

Родионова Л.М.



Физиотерапия

является одним из старейших направлений медицины, использующих действие на организм человека природных и искусственно создаваемых физических факторов, применяемых для лечения, профилактики заболеваний и медицинской реабилитации.

Водолечение



- Души;
- Подводный душ-массаж;
- Ванны.

Светотерапия



- Инфракрасное облучение;
- Хромотерапия;
- Ультрафиолетовое облучение;
- Лазеротерапия.

Ультразвуковая терапия



Теплотерапия



- Парафинолечение;
- Озокеритолечение.

Преимущества использования физических факторов:

- Широкий спектр воздействий;
- Не возникают аллергические реакции;
- Узкий ряд побочных эффектов;
- Более длительный период ремиссии хронических заболеваний;
- Интенсивное, мягкое воздействие на организм дает возможность избежать осложнений;
- Снижение лекарственной нагрузки на пациента.

Локальная гипотермия



Электротерапия



- Гальванизация и лекарственный электрофорез;
- Электросонотерапия;
- Диадинамотерапия;
- Амплипульстерапия;
- Магнитотерапия;
- УВЧ-терапия;
- СВЧ- и КВЧ- терапия

Пелоидотерапия



Аэрозольтерапия

Ингаляции:

- Паровые;
- Тепловлажные;
- Влажные,
- Масляные,
- Ультразвуковые
- Ингаляции порошков.



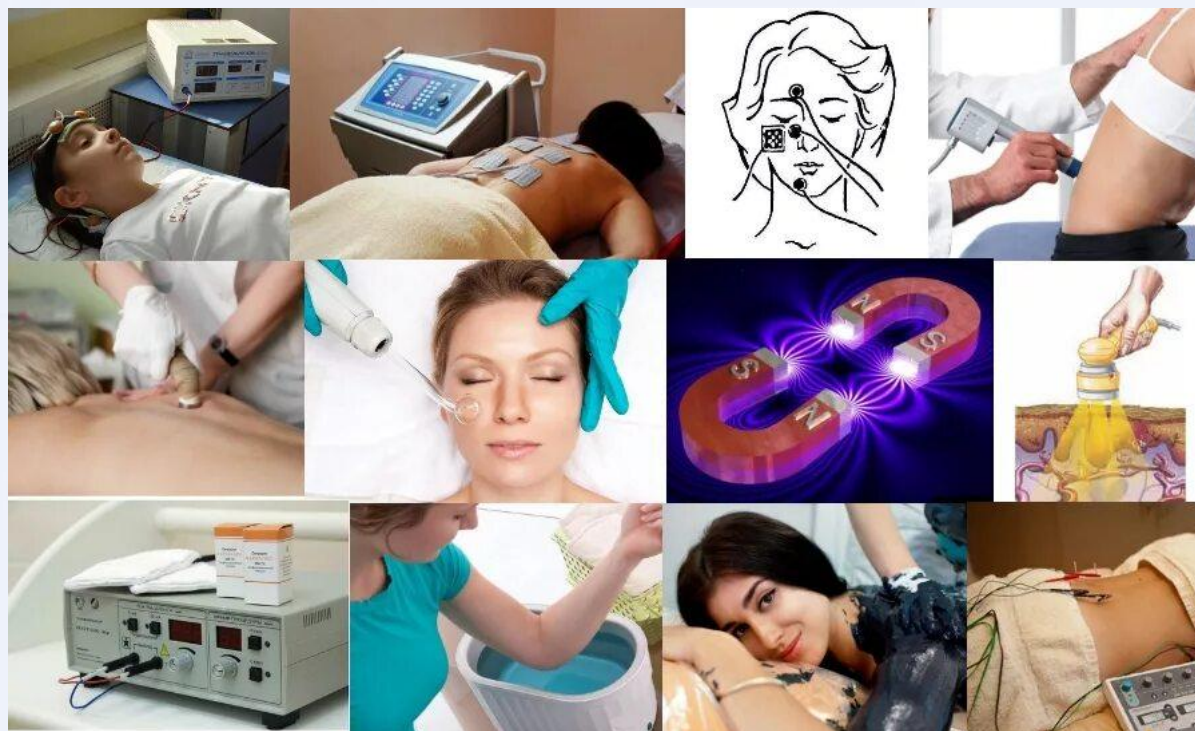
Основной задачей нашего Центра является:
*применение всех возможных методик и ресурсов
физиотерапии для восстановления и сохранения
здоровья пациента.*



К ключевым лечебным эффектам и возможностям физиотерапии относят следующие эффекты:

- анальгетический;
- противовоспалительный;
- противоотечный;
- спазмолитический;
- лимфодренирующий;
- иммуностимулирующий;
- вегетокорректирующий;
- трофостимулирующий;
- улучшение кровообращения;
- миостимуляция.

Физиотерапевтическое отделение Центра оснащено современным оборудованием и предлагает широкий спектр физиотерапевтических процедур.



В лечение пациентов с заболеваниями бронхолегочной системы профессиональной этиологии, таких как пневмокониозы, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхиальная астма, ЛОР-органов (ларингит, фарингит) широко применяются методы лечения искусственно измененной воздушной средой: **аэрозольтерапия и галотерапия.**



Аэрозольтерапия

Применение (преимущественно путем вдыхания) с лечебной и профилактической целями лекарственных веществ в виде аэрозолей.

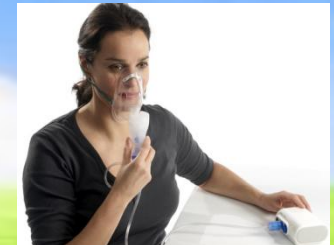
Показания:

- Бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, муковисцидоз.
- Профилактика и облегчение течения ринита, фарингита, синусита, ларингита, трахеита и других респираторных заболеваний;
- Профилактика возникновения пневмонии у послеоперационных пациентов, у пациентов с тяжелыми сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, курильщиков.
- Необходимость использования большой дозы перпарата.

Повторный курс через 1 мес.

Правила приема ингаляций:

- Во время ингаляции необходимо сидеть в удобной позе, спокойно, не отвлекаясь на разговоры или чтение. При этом одежда не должна затруднять дыхание и стеснять шею;
- Ингаляцию не рекомендуется проводить непосредственно после еды или физического напряжения, так как при этом подвижность диафрагмы и грудной клетки снижена; следует подождать 1-1,5 часа;
- При заболеваниях полости носа (хронический ринит, полипы), околоносовых пазух (синусит) и носоглотки (аденоиды) вдох и выдох следует делать через нос, дышать спокойно, без напряжения; во время выдоха через нос часть воздуха с аэрозолями эфирных масел проникает в околоносовые пазухи;
- При заболеваниях полости рта (стоматит, гингивит), глотки (тонзиллит), гортани, трахеи, бронхов необходимо дышать глубоко и ровно; после глубокого вдоха ртом следует задержать дыхание на 2 секунды, затем сделать полный выдох через нос; частое глубокое дыхание может вызвать головокружение, поэтому периодически нужно прерывать ингаляцию на короткое время (1 минута через 3);
- После ингаляции необходим отдых в течение 15-20 минут, а в холодное время года – до 30-40 минут; после ингаляции нельзя громко разговаривать, петь и курить в течение 1-1,5 часа; следует избегать выхода из теплого помещения на холод.



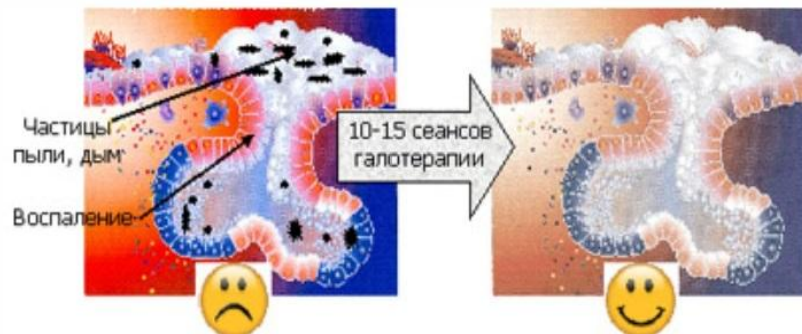
Не рекомендуются к применению в небулайзерах:

Все растворы, содержащие эфирные масла. Суспензии и растворы, содержащие взвешанные частицы, в том числе отвары и настои, настойки трав. Эуфиллин, папаверин, платифиллин, димедрол и им подобные средства, как не имеющие субстрата воздействия на слизистой оболочке.

ПО ВОПРОСУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

ГАЛОТЕРАПИЯ

НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ, ОСНОВАННЫЙ НА ПРИМЕНЕНИИ ИСКУССТВЕННОГО МИКРОКЛИМАТА, БЛИЗКОГО ПО ПАРАМЕТРАМ К УСЛОВИЯМ ПОДЗЕМНЫХ СОЛЯНЫХ ПЕЩЕР



**ЭФФЕКТИВНЫЙ
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!**

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Органов дыхания;
- ЛОР-органов;
- Кожи;
- Аллергических заболеваний, поллинозов;
- Частых ОРВИ, гриппа, простудных заболеваний;
- Неврозов, нарушений сна, стрессов, усталости.

КЛИНИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ:

- Повышение иммунитета;
- Улучшение дренажной функции дыхательных путей, облегчение отхождения мокроты, снижение её вязкости, облегчение кашлевого механизма;
- Противовоспалительное действие;
- Бактериостатическое действие;
- Ранозаживляющее действие;
- Улучшение психофизического и эмоционального состояния, нормализация сна;
- Нормализация артериального давления.

Позволяет эффективно очистить органы дыхания от пылевого и микробного загрязнения, восстановить нормальную микрофлору дыхательных путей, усилить насыщенность крови кислородом, уменьшить аллергические реакции. Принцип действия основан на лечебных свойствах отрицательно заряженных аэроионов хлорида натрия (NaCl).

ПО ВОПРОСУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

**НАТУРАЛЬНЫЙ МЕТОД ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ,
НЕЙТРАЛИЗУЮЩИЙ ВЛИЯНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ФАКТОРОВ ЭКОЛОГИИ**

ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ «МАГНИТОТУРБОТРОН-ЛЮКС»

Процесс воздействия низкоинтенсивного магнитного поля с малой величиной магнитной индукции (1—3,5 мТл) на все тело пациента или большую его часть за счет размещения больного внутри индуктора большого диаметра. УНИКАЛЬНОЕ ВРАЩАЮЩЕЕСЯ МАГНИТНОЕ ПОЛЕ ОДНОВРЕМЕННО ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ВСЕ КЛЕТКИ, ТКАНИ, ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА.



**НАСТРОЙ СВОЕ ПОЛЕ
НА ЗДОРОВЬЕ!**

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- Иммунной системы
- Эндокринной системы
- Сердечно-сосудистой системы
- Нервной системы
- Органов пищеварения
- Органов дыхания
- Опорно-двигательного аппарата

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

- Повышение иммунитета.
- Активация регенерации тканей и сосудов.
- Гипотензивное действие.
- Обезболивающее действие и улучшение психофизического и эмоционального состояния.
- Нормализация сна.
- Мощное противовоспалительное и противоотечное действие.
- Улучшение микроциркуляции, периферического кровотока и лимфооттока.
- Стимуляция кроветворения.

Благодаря воздействию на весь организм, одновременно стимулируется иммунная система и значительно снижается восприимчивость к простудным заболеваниям.

За счет регуляции деятельности сосудов нормализуется артериальное давление, улучшается приток крови ко всем органам, что ускоряет их восстановление после травм и операций, оказывает противовоспалительное, противоотечное и спазмолитическое действие.

ПО ВОПРОСУ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

Общая магнитотерапия от аппарата «Магнитотурботрон Люкс»

Лечебный эффект ОМТ связывают с развитием ответных реакций организма на действие магнитного поля как в виде физико-химических изменений в первичных механизмах гомеостаза, так и в виде развития неспецифических адаптационных реакций систем общего реагирования (иммунной, нервной, гуморальной), изменяющих реактивность организма, его резистентность, активирующих компенсаторно-приспособительные механизмы.

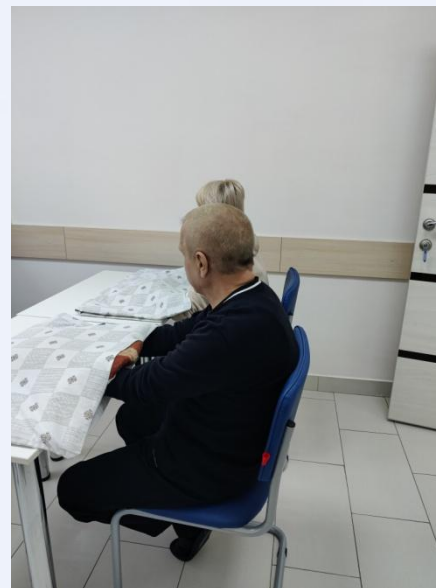
Для общей магнитотерапии характерен **эффект последствия** (лечебное действие продолжается после окончания процедур несколько месяцев).



Теплолечение: парафино-озокеритовые аппликации

Парафин — смесь высокомолекулярных химически малоактивных углеводородов метанового ряда, получаемая при перегонки нефти.

Озокерит — горный воск, — природный углеводород из группы нефти, по другим данным — из группы нефтяных битумов. Является смесью высокомолекулярных твёрдых насыщенных углеводородов (обычно состоит из 85-87 % **углерода** и 13-14 % **водорода**), по консистенции напоминает пчелиный воск, имеет запах **керосина**.



Теплолечение: парафино-озокеритовые аппликации

В области аппликации парафино-озокерита происходит повышение регионарной температуры тканей на 1—3 °С. Расширяются сосуды микроциркуляторного русла, усиливаются местный кровоток кожи, метаболизм, уменьшаются спазм скелетных мышц, компрессия ноцицептивных проводников и болевые ощущения. Воздействия осуществляют местно и на сегментарно-рефлекторные зоны. Температура теплоносителей зависит от методики применения (50—55 °С). Аппликации, продолжительность воздействия 15—30 мин. Процедуры проводят ежедневно; Курс 5—10 процедур.



Водолечение

Вода – источник жизни, а также одно из самых волшебных и удивительных веществ на нашей планете.

Скипидарные ванны



Хвойные ванны



Подводный душ-массаж



Воздушно-пузырьковые (жемчужные ванны)



4-камерные гидрогальванические ванны



ВОДОЛЕЧЕНИЕ

один из древнейших методов лечения и профилактики различных болезней, в котором в качестве лечебно-профилактического фактора используется вода.

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

Показания:

- Последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы (плексит, миозит, невралгия);
- Заболевания позвоночника;
- Депрессивные состояния, неврастения;
- Вегето-сосудистая дистония;
- Болезни желудочно-кишечного тракта;
- Гипертоническая болезнь I-II стадии.



Оказывает общеоздоровительное и укрепляющее действие на организм. Нормализует мышечный тонус, активизирует центральную нервную систему, улучшает циркуляцию крови.

ВАННЫ 4-Х КАМЕРНЫЕ ГИДРОГАЛЬВАНИЧЕСКИЕ

Показания:

- Функциональные заболевания центральной нервной системы с вегетативными расстройствами и нарушениями сна;
- Заболевания и травмы периферической нервной системы с болевым синдромом и двигательными нарушениями;
- Синдром беспокойных ног;
- Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Вибрационная болезнь.



Улучшают обменные процессы, оказывают общеукрепляющее и иммуностимулирующее действие, тренируют сердечно-сосудистую и мышечную системы.

ВОЗДУШНО-ПУЗЫРЬКОВЫЕ (ЖЕМЧУЖНЫЕ) ВАННЫ

Показания:

- Заболевания нервной системы;
- Последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата;
- Стрессы, переутомление, бессонница;
- Вегето-сосудистая дистония;
- Болезни желудочно-кишечного тракта;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Заболевания мочеполовой системы.



Нормализуют возбудимость периферических и центральных звеньев нервной системы, оказывают седативный эффект, восстанавливают тоническую активность мышц и состояние кожи.

СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ

Показания:

- Опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- Пищеварительной системы;
- Органов дыхания;
- Сердечно-сосудистой системы;
- ЛОР-органов.



Белые. Улучшают капиллярное кровообращение, тренируют сосуды.

Желтые. Способствуют очищению сосудов от атеросклеротических отложений.

ХВОЙНЫЕ ВАННЫ

Показания:

- Последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- Неврастения;
- Вегето-сосудистая дистония;
- Болезни желудочно-кишечного тракта;
- Гипертоническая болезнь I-II стадии;
- Облитерирующий эндартериит;
- Болезнь Рейно;
- Кожные заболевания.

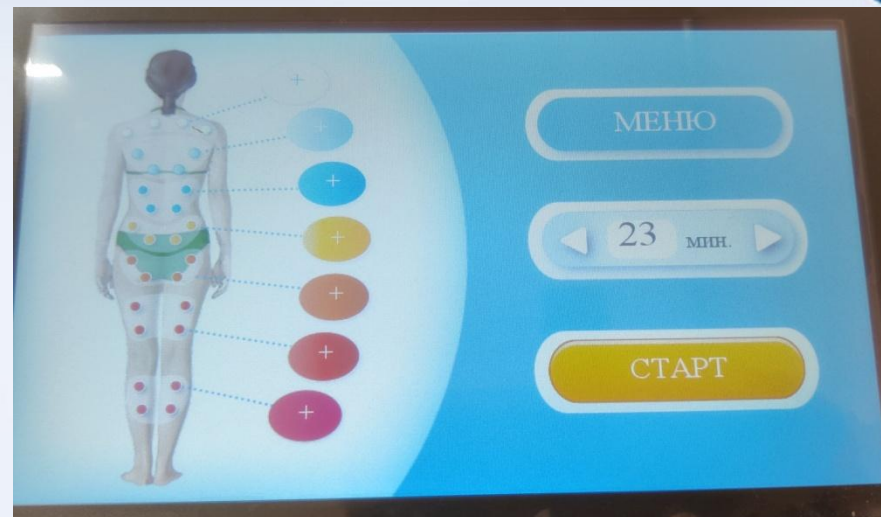
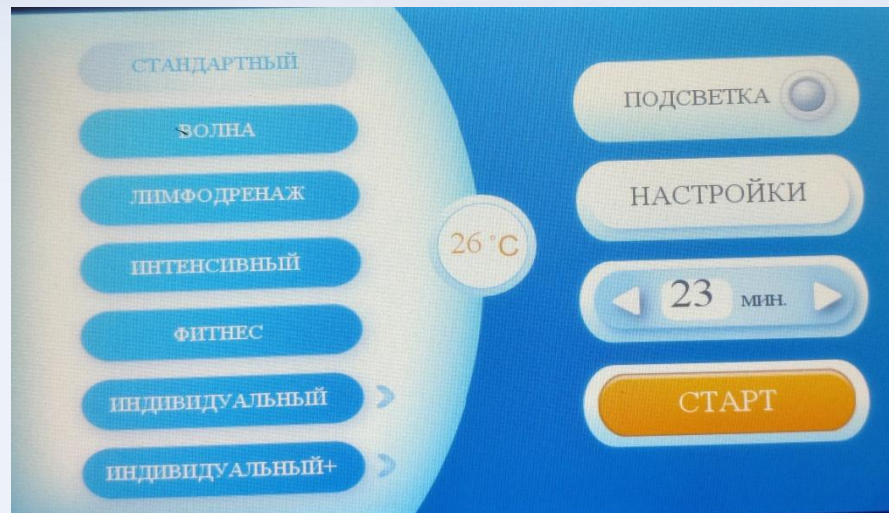


Оказывают седативное действие, одновременно активируют обмен веществ. Благоприятно влияют на кровообращение и обменные процессы.

Бесконтактный гидромассаж

от бесконтактной гидромассажной кушетки «АКВАСПА»

(с системой электронного индивидуального программирования массажа)



«АКВАСПА» (БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ)

современное сочетание привычного действия классического гидромассажа и новейших технологий: процедура механического воздействия на тело пациента при помощи гидромассажа через эластическую мембрану, без непосредственного контакта с водой.



Новейшая технология гидромассажа!

Показания:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: протрузии, грыжи межпозвоночных дисков, различные невралгии);
- Нарушение иммунных функций организма;
- Реабилитация после травм и операций;
- Заболевания позвоночника;
- Болезни желудочно-кишечного тракта;
- Депрессии, стрессы, усталость;
- Проблемы с венозной системой;
- Невротические расстройства;
- Вегетососудистая дистония;
- Нарушение метаболизма;
- Невралгии, артриты.

лечебные эффекты:

- Сосудорасширяющий;
- Спазмолитический;
- Антиноцицептивный;
- Лимфодренирующий;
- Трофический;
- Седативный;
- Тонизирующий.

Во время проведения процедуры бесконтактного гидромассажа сохраняются все преимущества классического водного: расслабление мышц, вследствие чего проходят ощущение дискомфорта и боль; улучшение кровоснабжения, результатом которого становится насыщение кислородом и улучшение питания клеток организма; активизация всех обменных процессов; восстановление венозного кровообращения и лимфатического оттока (уменьшается отечность и выводятся шлаки и токсины из организма); общая релаксация и восстановление эмоционального состояния.

ПРЕССОТЕРАПИЯ (ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ)

процедура аппаратного массажа, стимулирующего работу лимфатической системы, во время которой для воздействия применяют сжатый воздух низкого и высокого давления.



Эффективный путь
к красоте и здоровью!

Показания:

- Лимфостаз нижних и верхних конечностей;
- Пост-мастэктомический отек верхней конечности;
- Ранняя стадия варикозного расширения вен;
- Хроническая венозная недостаточность;
- Снятие мышечных и нервных болей;
- Синдром «усталых ног»;
- Избыточная масса тела;
- Наличие гематом;
- Восстановление после чрезмерных физических нагрузок.

лечебные эффекты:

- Лимфодренирующий;
- Тонизирующий;
- Сосудорасширяющий;
- Спазмолитический;
- Трофический;
- Седативный;
- Косметический;
- Катаболический.

Воздействуя на лимфатическую систему, активизирует отток жидкости, способствует устранению застойных явлений. Вследствие усиления оттока лимфы и обратного всасывания продуктов клеточного обмена (шлаков, токсинов, продуктов разложения жиров) происходит очищение организма, разрабатываются коллатеральные (окольные) пути оттока жидкости. Повышается скорость и объем возврата венозной крови, снижается давление в венах конечностей, стимулируются восстановительные процессы и ускоряется рассасывание плотной (фиброзной) ткани. Улучшается эластичность кожи, уменьшается объем конечностей и проявления целлюлита, снижается вес. Повышается иммунологическая реактивность и снижается риск развития инфекционных процессов.

Прессотерапия (лифодренажный массаж) – пневмокомпрессия на аппарате для прессотерапии Lympha Press Plus.



Лазеротерапия



Основные показания для применения лазерной терапии:

- Болевые синдромы нейрогенного и органического характера;
- Нарушение микроциркуляции;
- Нарушение иммунного статуса;
- Сенсибилизация организма к лекарствам;
- Заболевания воспалительного характера;
- Необходимость стимулирования репаративных процессов в тканях и систем регуляции гомеостаза.

Электролечение

Применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями электрических токов, электрических и электромагнитных полей различных параметров.

Гальванизация и лекарственный электрофорез

Показания:

- Болезни периферической нервной системы (невралгии, невриты, радикулиты);
- Функциональные и органические заболевания ЦНС;
- Хронические воспалительные процессы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата.

Повторный курс через 1 мес.

Электросонотерапия

Показания:

- Неврозы, нарушения сна, вегето-сосудистая дистония;
- Заболевания желудочно-кишечного тракта;
- Зудящие дерматозы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Болевые синдромы;
- Алкогольный абстинентный синдром.

Повторный курс через 1 мес.

СВЧ- и КВЧ-терапия

Показания:

- Заболевания органов пищеварения;
- Заболевания ЛОР-органов;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Подострые и хронические заболевания внутренних органов;
- Воспалительные заболевания органов малого таза.



Методы электротерапии находят широкое применение в лечении самых различных заболеваний. Это обусловлено тем, что жизнедеятельность различных тканей органов, систем и отдельных клеток тесно связана с протекающими в них электрическими процессами.

Методики воздействия:

- Общие;
- Местные;
- Рефлекторно-сегментарные.

УВЧ-терапия

Показания:

- Острые воспалительные заболевания кожи и подкожной клетчатки в стадии инфильтрации (фурункул, панариций и др.);
- Острые воспалительные заболевания внутренних органов;
- Травмы и заболевания костно-мышечной системы и периферической нервной системы;
- Отморожения, фантомные боли;
- Болезни периферических сосудов конечностей.

Повторный курс через 1-2 мес.

Дарсонвализация

Показания:

- Варикозное расширение вен;
- Трофические язвы;
- Раны, ожоги;
- Невралгии;
- Кожные заболевания;
- Боли в области сердца и головные боли, связанные с функциональными заболеваниями нервной системы;
- Гипертония не почечного происхождения.

Повторный курс через 1-2 мес.

Низкочастотная магнитотерапия

Показания:

- Заболевания нервной системы;
- Заболевания органов дыхания;
- Хронические воспалительные процессы;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- Заболевания ЛОР-органов;
- Заболевания органов пищеварения;
- Кожные заболевания;
- Болезни мочеполовой системы.

Повторный курс через 5 мес.

Диадинамотерапия и Амплипульстерапия

Показания:

- Заболевания ЦНС и периферической нервной системы;
- Заболевания органов дыхания и пищеварения;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Воспалительные заболевания органов малого таза.



Локальная гипотермия



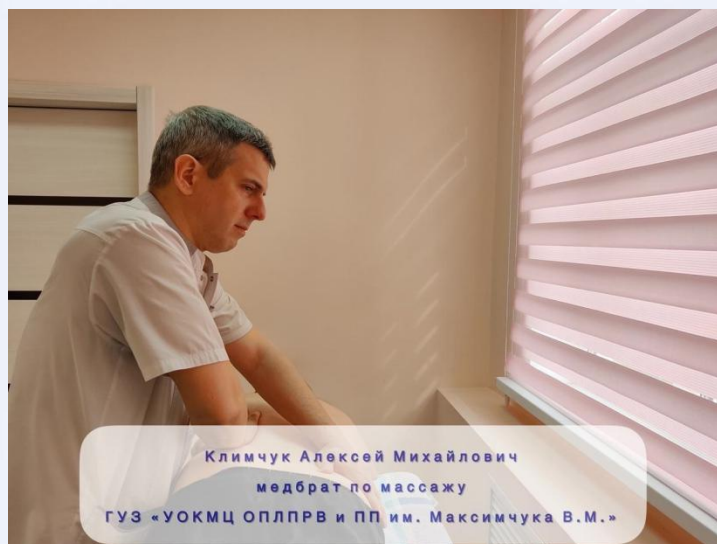
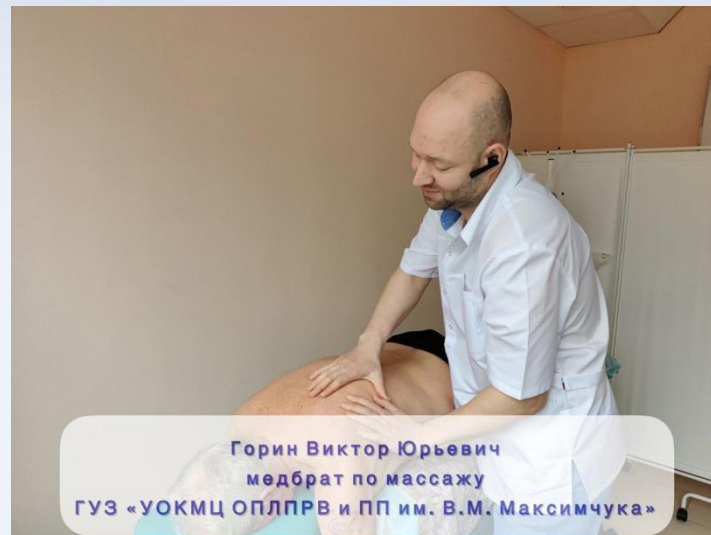
Ультразвуковая терапия



Лечебная физкультура



Массаж



Физиопрофилактика направлена на предупреждение развития заболевания, уменьшение его проявлений путем улучшения микроциркуляции (сосудорасширяющие методы), снятия спазма сосудов (спазмолитические методы), улучшения трофических процессов (трофостимулирующие методы), уменьшения боли (анальгетические методы), отека (лимфодренирующие методы), симптомов неврастении (седативные методы), восстановления вегетативной регуляции функций (вегетокорригирующие методы).

Физиотерапевтические методы являются важным компонентом комплексного лечения заболеваний профессиональной этиологии. Индивидуальный подход и использование различных методов позволяют эффективно справляться с симптомами и улучшать качество жизни пациентов.

Спасибо за внимание!