



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

25 февраля 2025

№ 2687

Экз. № _____

г. Ульяновск

**Об утверждении региональной модельной корпоративной программы
укрепления здоровья работающих**

В целях реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» на территории Ульяновской области (далее – федерального проекта ЗДК):

1. Утвердить прилагаемую региональную модельную корпоративную программу укрепления здоровья работающих (далее - Программа).

2. Определить ответственным за мониторинг внедрения Программы на предприятиях и в организациях Ульяновской области всех форм собственности государственное учреждение здравоохранения «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия и профессиональной патологии имени Героя России Максимчука В.М.».

3. Контроль за достижением результата «Проведен анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний с внедрением в деятельность предприятий в регионах» федерального проекта ЗДК возложить на администратора федерального проекта ЗДК, исполняющего обязанности главного врача государственного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» Караулову В.Г.

4. Руководителям государственных учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, по итогам проведения профилактических мероприятий (профилактический медицинский осмотр, диспансеризация определённых групп взрослого населения и пр.) на предприятиях и в организациях Ульяновской области всех форм собственности, предоставлять анализ показателей здоровья работников предприятий руководителям предприятий, на которых они проводились.

Министр

М.Е.Шалыгина

Региональная модельная корпоративная программа укрепления здоровья работающих

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Введение

Основной причиной невозвратных потерь трудового потенциала общества является преждевременная смертность вследствие хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ), доля которой составляет около 70% всех случаев смерти населения, причём треть этих смертей происходит в социально активных возрастах.

По мнению экспертов Министерства здравоохранения Российской Федерации по причине временной нетрудоспособности работников, экономика ежегодно теряет около 1,4% валового внутреннего продукта. По данным Всемирной Организации Здравоохранения и Международной Организации Труда большинство случаев преждевременной смертности трудоспособного населения связано с заболеваниями сердечно-сосудистой (далее - ССЗ) и легочной систем. Большинство случаев временной нетрудоспособности и снижения производительности труда связано с ССЗ, бронхолегочными, эндокринными и опорно-двигательными заболеваниями.

Здоровье работающего населения определяется не только факторами трудового процесса и условиями труда, но и социальными и индивидуальными, прежде всего поведенческими, факторами риска (далее – ФР). Немаловажное значение имеет доступность медицинской помощи, в том числе в условиях, приближенных к рабочему месту.

Укрепление здоровья населения трудоспособного возраста за счёт коррекции ФР на рабочем месте - это одна из основных целей корпоративных программ укрепления здоровья работающих. В тоже время здоровье сотрудников - это элемент корпоративной культуры, пронизывающий всю структуру фирмы, предприятия и придающий ей стабильность. Один из видов нематериальной мотивации – систематическая забота о здоровье коллег, так как она напрямую влияет на повышение самоотдачи работника.

Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте – это объединённые усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть достигнуты следующим путём:

- улучшения организации труда рабочей среды;
- содействия активному участию всех заинтересованных сторон в процесс создания эффективной системы поощрения.

Корпоративные профилактические программы - это комплекс мер по управлению корпоративным здоровьем, направленных на поддержку

здоровья работников, снижение рисков для здоровья работающих негативных производственных, средовых и поведенческих факторов на рабочем месте, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, повышение двигательной активности и отказ от вредных привычек.

Цель внедрения корпоративных программ: сохранение и укрепление здоровья сотрудников (работающих), повышение приверженности к здоровому образу жизни, улучшение качества жизни.

Корпоративные программы укрепления здоровья являются элементом системы охраны здоровья работающих и включают расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний и травм, что находится в компетенции мер по охране труда.

Задачи укрепления здоровья на рабочем месте являются важным фактором устойчивого развития общества наряду с мерами охраны здоровья работников вредных производств. Сохранение здоровья населения, особенно в экономически активных возрастах, является важнейшей задачей национальной безопасности, что подчёркивается в ключевых стратегических документах Президента и Правительства Российской Федерации.

Наименование программы	Региональная модельная корпоративная программа укрепления здоровья работающих
Основания для разработки программы	1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Статьи 24, 30). 2. Федеральный закон №15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». 3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.09.2023 №515н «О внесении изменений в порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения, утверждённый приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 №404н». 3. Федеральный проект «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».
Разработчик программы	ГУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области» ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам пострадавшим от радиационного воздействия и профессиональной патологии имени Героя России Максимчука В.М.»

Проблемы, решаемые программой	<p>Высокая распространённость основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний среди населения Ульяновской области.</p> <p>Низкий уровень информированности населения об основных факторах риска развития неинфекционных заболеваний.</p> <p>Недостаточная мотивация населения Ульяновской области к ведению здорового образа жизни.</p> <p>Высокий уровень смертности трудоспособного населения.</p>
Цель программы	<p>Создание в организации любой формы собственности необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни с учётом отраслевой специфики, условий труда и комплексного влияния на здоровье работающих факторов производственного процесса.</p> <p>Сохранение и укрепление здоровья населения Ульяновской области посредством влияния на управляемые факторы риска.</p> <p>Увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения Ульяновской области.</p>
Сроки реализации программы	Срок реализации конкретной корпоративной программы определяется предприятием, но составляет не менее 3-х лет
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья и безопасность в физической производственной среде трудоспособного населения Ульяновской области. 2. Укрепление здоровья, безопасности и благополучия в психосоциальной производственной среде, включая организацию труда и культуру рабочего места. 3. Поддержание и содействие развитию и поддержанию личного потенциала здоровья работника на рабочем месте. 4. Повышение уровня физической активности, приверженности рациональному питанию, снижение уровня психоэмоциональной нагрузки у населения Ульяновской области. 5. Развитие способов и путей участия в совместной работе по улучшению здоровья работающих, их семей и других членов профессиональных сообществ. 6. Информирование населения Ульяновской области об основных факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, а также существующих возможностях для их диагностики и коррекции. 7. Создание системы межведомственного взаимодействия и партнёрства по вопросам сохранения и укрепления здоровья работающих на всех уровнях.

	<p>8. Создание условий для реализации принципов здорового образа жизни (инфраструктуры для реализации принципов здорового образа жизни).</p> <p>9. Проведение мероприятий по профилактике профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний работающих.</p>
Этапы разработки программы	<p>1. Инициирование разработки программы.</p> <p>2. Создание рабочей группы на предприятии.</p> <p>3. Планирование.</p> <p>4. Реализация мероприятий программы.</p> <p>5. Мониторинг и оценка программы.</p> <p>6. Улучшение и коррекция мероприятий.</p>
Перечень основных направлений реализации программы на уровне предприятия (организации)	<p>Решение проблем, связанных со здоровьем работников, сопровождающихся в том числе с потерями.</p> <p>1. Профилактика потребления табака.</p> <p>2. Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями.</p> <p>3. Здоровое питание и рабочее место.</p> <p>4. Повышение уровня физической активности.</p> <p>5. Сохранение психологического здоровья и благополучия.</p> <p>6. Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры.</p> <p>7. Профилактика профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний и производственного травматизма.</p> <p>8. Реализация мероприятий, направленных на предотвращение распространения вирусных инфекций.</p> <p>9. Внедрение системы штрафов и поощрений и др.</p>
Краткосрочные цели программы (1-2 года реализации)	<p>Оценивают процесс внедрения мероприятий и ориентируют на достижение «промежуточных» показателей.</p> <p>Могут служить индикатором развития всей программы в дальнейшем.</p> <p><i>Пример краткосрочной цели:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличить долю работников, посещающих занятия физкультурных секций с ...% до ...% (или на ...%); - снизить долю курящих работников с ...% до ...% и др.
Среднесрочные цели программы (2-3 года реализации)	<p>Наряду с «промежуточными» индикаторами могут включать и оценку процесса, и оценку результата реализации программы.</p> <p><i>Пример среднесрочной цели:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличить охват работников предприятия (или групп риска) сезонной вакцинацией против гриппа с ...% до ...% (или на ...%).
Долгосрочные цели программы (3-5 и более лет реализации)	<p>Направлены на улучшение показателей здоровья работающих.</p> <p><i>Пример долгосрочной цели:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - снизить долю частот и длительно болеющих работников с ...% до ...% (или на ...%);

	<p>- снизить долю первичного выхода на инвалидность по сердечно-сосудистым заболеваниям с ..% до ..% (или на ..%);</p> <p>- снизить через 3 года частоту инфаркта миокарда среди работников с высоким риском ССЗ на 15% по сравнению с годом начала программы;</p>
<p>Методологическое сопровождение разработки программы</p>	<p>1. Платформа «Атрия» как инструмент оценки ситуации (https://atriya.gnicpm.ru/index.html).</p> <p>2. Руководство по разработке, внедрению и оценке эффективности корпоративных программ, включая блоки уже имеющихся лучших практик, разработанное ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России</p>
<p>Организации контроля за выполнением программы</p>	<p>Министерство здравоохранения Ульяновской области</p>