



Внедрение корпоративных программ как механизм сохранения здоровья работающих.

Фалина Елена Юрьевна
главный врач ГУЗ «УОКМЦ ОПЛПРВ и ПП
им. Героя РФ Максимчука В.М.»

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих»

Корпоративные
модельные программы
**«УКРЕПЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ
РАБОТАЮЩИХ»**



Приложение к
корпоративным
модельным программам
«Укрепление Здоровья
работающих»

БИБЛИОТЕКА
КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
РАБОТНИКОВ



МОСКВА - 2019

В современных условиях развитие системы сохранения и укрепления здоровья работающих невозможно в отрыве от производственного процесса, без повышения ответственности и включения потенциала работодателя в формирование образа жизни работников, применения дополнительных механизмов по формированию у работников ответственного отношения к своему здоровью и мотивации к ЗОЖ.

Стоит задача переформатировать работу по ключевым направлениям организации профилактических мероприятий по охране здоровья и пропаганде здорового образа жизни на предприятиях.

Важнейшая задача сегодня - вовлеченность коллективов предприятий региона в данный проект в 2021 году.

**Участники пилотного проекта Ульяновской области в 2020г.:
ПФ «Инзенский ДОЗ»; СХПК «Свияга»; АО «УМЗ»; ООО «ТАН»; ООО
КФ «Семеновна», ООО «Мебелькомплект».**

Региональный проект корпоративных программ по направлению: «Здоровое предприятие - профилактика профессиональных и профессионально - обусловленных заболеваний»

Актуальность:

По экспертным оценкам, вредные условия на рабочем месте вносят значительный вклад в ухудшение состояния здоровья трудоспособного населения;
Увеличение числа лиц, охваченных мед. осмотрами способствует своевременному выявлению начальных отклонений здоровья работающих;
Регулярное оздоровление «стажированных» на базе Центра профпатологии способствует сохранению и увеличению трудового потенциала работающих.

Цели:

Обеспечение соблюдения работодателем организации проведения качественных медицинских осмотров, включая ПМО «стажированным» работникам;
Обеспечение по результатам медицинских осмотров распределения работающих по группам здоровья для формирования групп риска развития профессиональных заболеваний;
Оздоровление «стажированных» работников после прохождения ПМО на базе профцентра.

Индикаторы результата:

% стажированных сотрудников, которым проведен ПМО на базе Профцентра;
снижение заболеваемости и временной нетрудоспособности;
% стажированных сотрудников, прошедших оздоровление на базе Профцентра.

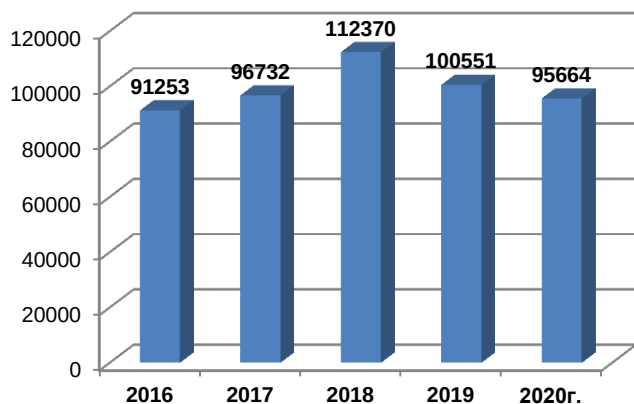
Профилактическая работа по охране здоровья работающих.

Реализация проекта «Здоровое предприятие»



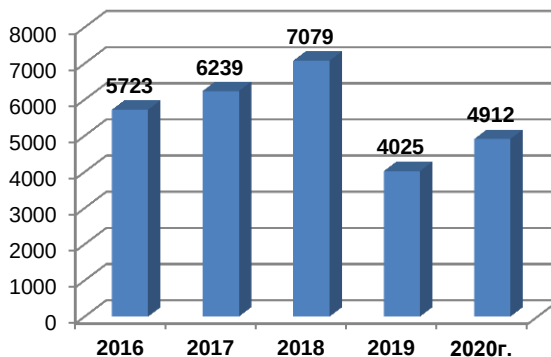
Проведение медицинских осмотров работающих во вредных условиях производства - основной механизм организации эффективного динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, выявления общих и профессиональных заболеваний.

Число работников Ульяновской области, прошедших ПМО по годам

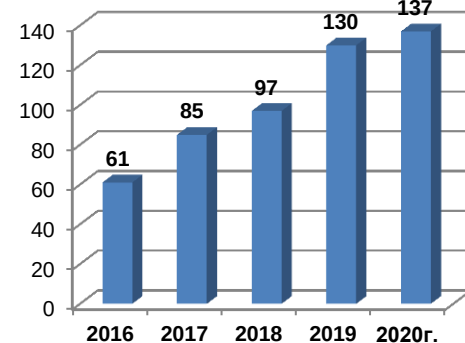


Динамика охвата ПМО за 2016 - 2020 гг. на базе Центра профпатологии

Количество осмотренных (чел.)



Количество предприятий



В 2020 г. охват периодическими медицинскими осмотрами составил 98,2%.

Проведение медицинских осмотров «стажированных» работников вредных производств

В ходе реализации проекта «Здоровое предприятие» существенно возросло количество предприятий, включая предприятия муниципальных районов, которые направляют «стажированных» работников на медицинские осмотры в Центр профпатологии.

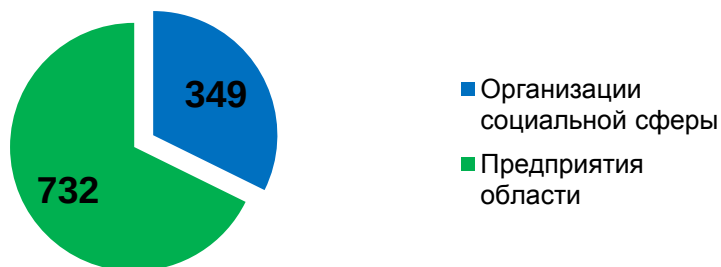
В 2020 году заключили договор с Центром профпатологии 122 предприятия и организации – 81 в г. Ульяновске, 5 предприятий г. Димитровграда и 36 предприятий и организаций тринадцати районов области (Кузоватовский, Барышский, Карсунский, Мелекесский, Новоспасский, Сенгилеевский, Старомайнский, Вешкаймский, Тереньгульский, Ульяновский, Цильнинский, Чердаклинский и Инзенский).
Осмотрено 3843 «стажированных» работников.

Ежегодно направляют работников Ульяновского механического завода, ПАО "Т Плюс", Авиакомпания Волга-Днепр, Центра по благоустройству и озеленению, Ульяновского сахарного завода, ПАО «Ульяновскэнерго», ООО Торгового дома «Симбирский станкостроительный завод», ОАО «Черкизовский мясоперерабатывающий завод», ОАО гостиница «Венец», «Вторчермет».
Проведены медицинские осмотры с охватом большой численности работающих по предприятиям: ФНПЦ АО «НПО Марс», АО «Ульяновский механический завод», ООО «Номатекс», ООО «Завод ТехноНИКОЛЬ-Ульяновск».

В 2020 году с Центром профпатологии заключили договора на прохождение ПМО такие предприятия, как филиал ПАО «МРСК Волги», ОГКУ «Департамент автомобильных дорог Ульяновской области», ЗАО «ФОРШ», ООО «Федерал-Могуп Димитровград», ООО «Ульяновскнефтегаз», ООО «Агромаяк» (Мелекесский район), СПК «Свяга» (Кузоватовский район), ООО ПФ «Инзенский ДОЗ» (Инзенский район), ООО «Агрофирма Приволжье» (Старомайнский район), МБОУ «Вешкаймский лицей им. Б.П. Зиновьева при УлГТУ».

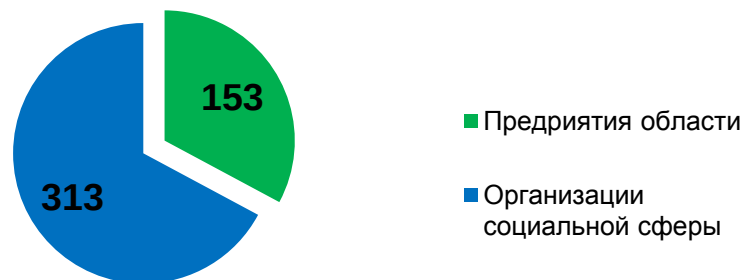
Реализация проекта «Здоровое предприятие» по итогам 2020г.

**В Ульяновской области паспорт
"Здоровое предприятие" внедрила
1081 организация**



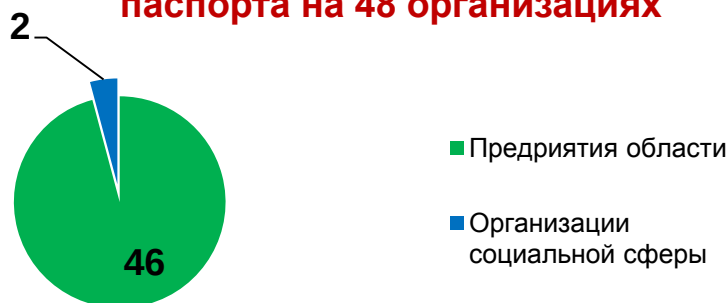
Численность работников предприятий и организаций всех форм собственности составила около 187 тыс. работающих

**По городу Ульяновску внедрены
паспорта в 466 организациях**



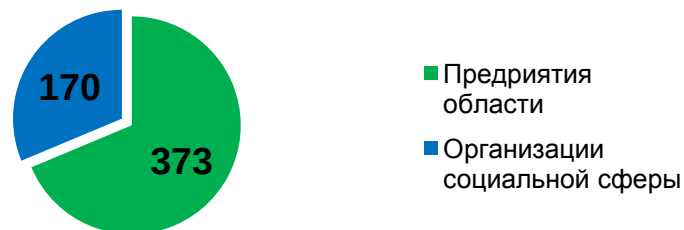
Численность работников предприятий составила более 133,5 тыс. работающих

**По городу Димитровграду внедрены
паспорта на 48 организациях**



Численность работников составила более 18 тыс. человек

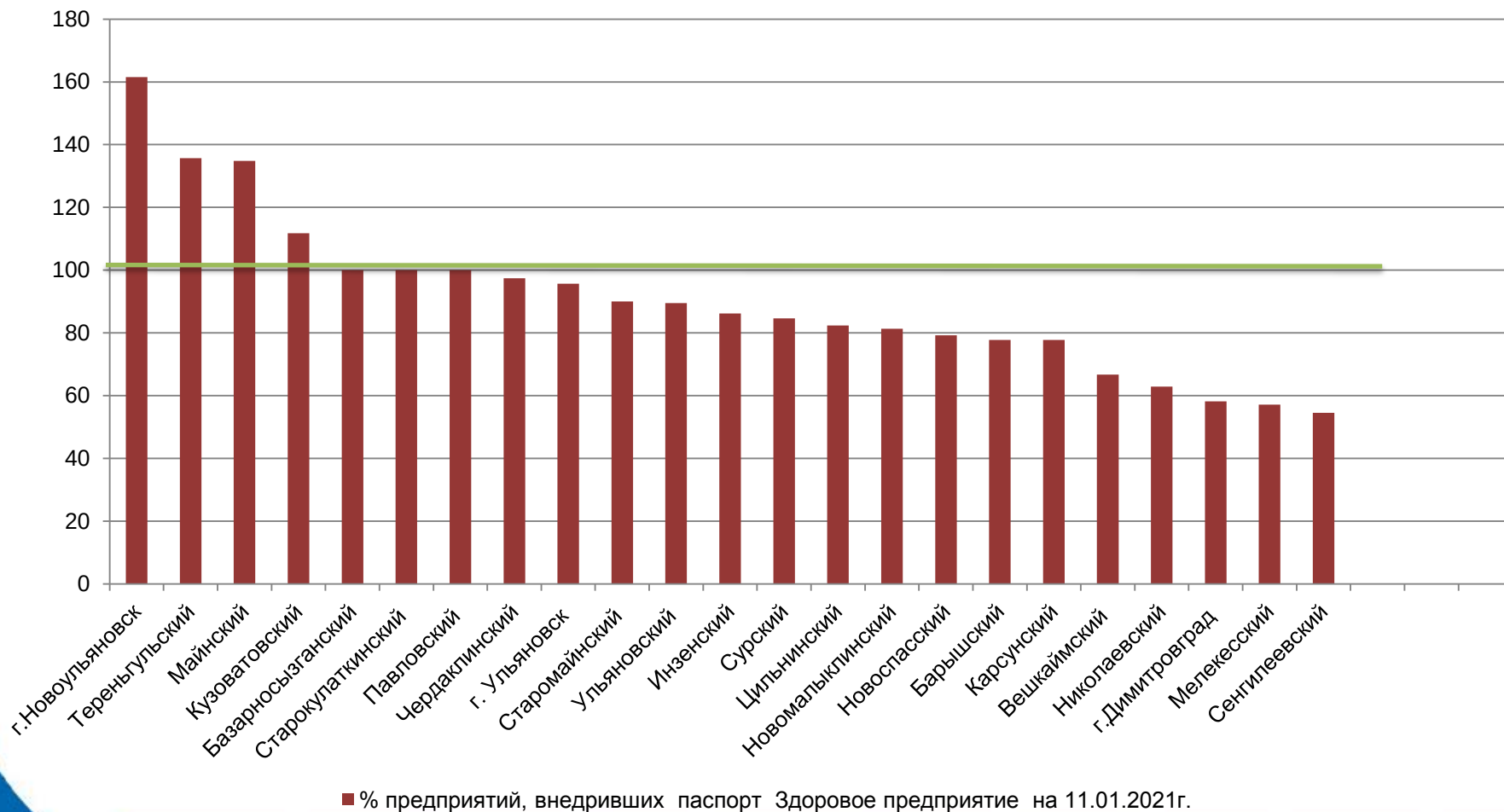
**В муниципальных образованиях
Ульяновской области внедрены
паспорта в 543 организациях**



Численность работающих составила 35,5 тыс. человек

Рейтинг муниципальных образований по охвату проектом «Здоровое предприятие»

% охвата
предприятий



Разработка корпоративных программ « Семь шагов »

- **Поддержка руководства**
(прямая связь между укреплением здоровья работающих и результатами для бизнеса)
- **Управление проектом в области укрепления здоровья – командная работа**
(вовлечение в проект медицинских специалистов, службы охраны труда, представителей других подразделений)
- **Ключевые показатели**
(опрос работодателя и работника для выявления групп риска).
Медицинский осмотр для выявления группы риска зарекомендовал себя в мире лучше всего.
- **Создание плана** (комбинация блоков укрепления здоровья)
- **Мероприятия, которые разрабатываются и адаптируются под конкретное предприятие** (применения практик, адаптированных под текущую ситуацию)
Использование образовательных онлайн - платформ, приспособленных для изменения образа жизни
- **Контроль** (соблюдение гигиенических мероприятий – масочный режим, мытье рук, маркировка продуктов питания в столовой).
- **Развитие и улучшение** (изменение образа жизни).

Итоги: отсутствие издержек по причине больничных листов, реальная экономическая выручка, увеличение производительности труда.

Особенности разработки корпоративных программ во время и после COVID19 – план профилактики и контроля инфекционных заболеваний на рабочем месте (ПКИЗ)

Особую актуальность приобретает понятие **психонейроиммунитета** - это комбинация профилактических модельных программ укрепления здоровья с гигиеническими мероприятиями.

Постэпидемический план

- ❖ **Определение группы риска** (более тяжелое течение COVID-19 у лиц, входящих в группы риска (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкология).
- ❖ **Определение рабочей должности** (руководитель, специалист, рабочий).
- ❖ **Рациональный менеджмент** (выявление особенностей взаимодействия сотрудников, гибкий график, рабочие смены).
- ❖ **Составление плана профилактических мероприятий** (предотвращение распространения инфекции с помощью СИЗ, административных мер и т.д.)
- ❖ **Обучение персонала** (использование образовательных онлайн-платформ для изменения образа жизни, проведение обучающих онлайн-семинаров).
- ❖ **Реализацией мероприятий, адаптированных под текущую ситуацию** (информирование работников, административные решения, законодательные требования).
- ❖ **Интеграция** (дни здоровья, популяризация мед. профилактики, программа поддержки работников, дни вакцинопрофилактики).
- ❖ **Гигиенические мероприятия** (ношение масок, разделение рабочего пространства, дистанцирование рабочих мест, безопасная вентиляция рабочих помещений).

Предложения по совершенствованию охраны здоровья работающего населения Ульяновской области

Администрациям муниципальных образований:

- ❖ включить корпоративные программы на предприятиях в муниципальные программы по укреплению общественного здоровья в рамках проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая правильное питание и отказ от вредных привычек»
 - ❖ содействовать внедрению корпоративных программ с ежеквартальной отчетностью
- ❖ продолжить внедрение площадок «Здоровое предприятие» на базе предприятий всех форм собственности.

Руководителям организаций всех форм собственности:

- ❖ внедрять корпоративные программы «Укрепление здоровья работающих»

Центру медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни, Центру профпатологии:

- ❖ в целях внедрения корпоративных программ организовать школы общественного здоровья для руководителей предприятий, обеспечить организационно-методическое руководство медицинских организаций по проведению профилактических мероприятий по охране здоровья и пропаганде ЗОЖ на предприятиях, расположенных в зоне обслуживания медицинской организации;
- ❖ ежемесячно проводить в муниципальных образованиях встречи с работодателями на предприятиях по внедрению корпоративных программ «Здоровое предприятие – профилактика профессиональных и профессионально - обусловленных заболеваний»

Межведомственное и межсекторальное взаимодействие партнеров, включая органы власти, органы местного самоуправления, учреждения здравоохранения и образования, физической культуры и спорта, молодежных организаций и, конечно же, руководителей предприятий и населения.